

SportZeit

Newsletter 3/2023

BSV AOK Leipzig e.V.

Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



Achtung Baustelle!

Wenn etwas schön bleiben soll, muss es gepflegt werden. Auch unser Vereinsobjekt. Deshalb gab und gibt es aktuell einige Baustellen.

Minigolfanlage: Mehr als die Hälfte der Bahnen wurden Anfang Mai ganz oder teilweise durch einen Fachbetrieb und die tatkräftige Unterstützung von Bernd und Max erneuert. Jetzt spielt es sich wieder bestens.

Dusche Frauen Sauna: Ewig hatte es gedauert, doch noch vor der Abnahme zeigten sich erhebliche Mängel. Das Finden einer Lösung und die Behebung raubte viel Zeit und Geduld. Doch nun steht endlich ein Termin für die Wiedereröffnung fest. Ab 19.06. ist die Sauna-

Umkleide der Damen wieder nutzbar und in diesem Zusammenhang auch die Sauna jeden Donnerstag und Freitag in der Zeit 10 bis 21 Uhr geöffnet.

Volleyballplätze: Kunstrasen muss regelmäßig gereinigt und nachgesandet werden. Das erfolgte in zwei Abschnitten im Mai und Juni.

Fitnessstudio: ...bekommt eine Verjüngungskur. Im August/September soll der Fußboden erneuert werden und die Wände neue Farbe bekommen. Alle Infos findet ihr dann direkt im Studio. Lasst euch überraschen und schaut spätestens nach der Verjüngungskur unbedingt mal in unserem „Fitti“ vorbei!

Abteilungsversammlungen zur Delegiertenkonferenz am 19.09.2023

- **Laufsport:**
Mittwoch, 12.07.2023 18 Uhr
- **Minigolf:**
Dienstag, 25.07.2023 17 Uhr
- **Gesundheitssport:**
Mittwoch, 16.08.2023 16 Uhr
- **Fitness:**
Mittwoch, 16.08.2023 19 Uhr
- **Rehabilitationssport:**
Donnerstag, 17.08.2023 15 Uhr
- **Schwimmen:**
Montag, 21.08.2023 15 Uhr
- **Cheerdance:**
Montag, 21.08.2023 19 Uhr
- **Volleyball:**
Mittwoch, 28.06.2023 12 Uhr

Sommersportplan und Schwimmen während der Ferien

Im Zeitraum 10.07. bis 18.08.2023 findet analog den sächsischen Sommerferien unser diesjähriger Sommersportplan statt. Bitte beachtet den großen Sommersportplan-Aushang, welcher online auf www.bsv-aok.de downloadbar sowie wie gewohnt an der Pinnwand am Haupteingang des BSV-Vereinshauses hängen wird und alle Gruppen, Zeiten und Räume für diesen Zeitraum detailliert aufschlüs-

selt. Euer Trainerteam informiert euch vorab des Sommersportplans über eure Sommerzeiten und steht für Fragen zur Verfügung. Alle zur Verfügung stehenden Schwimmzeiten finden in den ersten vier Wochen der Sommerferien im Sportbad an der Elster statt. Im Zeitraum 7. bis 18.08. findet kein Schwimmen statt. Auch hierzu informieren euch eure Trainer zu euren Sommer-Schwimmzeiten.





Das Dutzend ist voll!

Punkt 9.45 Uhr starteten die 10 Kilometer-Läuferinnen auf die erste Strecke des 12. Leipziger Volksbank Frauenlaufs am 05.05.2023. Laufwetter: 13°C, bewölkt. Optimal. Zum Laufen sowieso und für das Publikum die Möglichkeit, sich klatschend und jubelnd warm zu halten. Auf und an der Strecke herrschte beste Laune. Aber zurück zum Sport: Über 1.300 Frauen und Mädchen sowie 13 Jungs (die gemeinsam mit ihrer Mama 2,5 km liefen) waren über alle Distanzen auf der Strecke und im Ziel. Die Siegerinnen waren Marina Glaus (10 km), Gillian Allen (5 km), Andrea Dünkler (Nordic Walking), Roswitha Militzer (Walking) und Franziska Brünner (2,5 km). Unser Verein war selbstverständlich mit zahlreichen Starterinnen dabei und unser BSV-Team hatte am Gelingen des Laufs einen großen Anteil. Unsere Cheerdancerinnen boten neben puschelnder Motivation an der Laufstrecke selbstgebackenen Kuchen an und füllten so ihre Reisekasse für die EM in Verona. Das Orga-Team konnte einen Spendenscheck in Höhe von 7.000 Euro für den guten Zweck an den Frauen für Frauen Leipzig e.V. überreichen. Save the date: 13. Leipziger Volksbank Frauenlauf am 05.05.2024!

Einladung zum Sommervolleyballturnier

Am Freitag, den 07.07.2023 ab 16 Uhr findet unser diesjähriges Volleyballturnier statt. Die Anmeldezettel bekommt ihr bei euren Trainern, im Fitnessstudio oder in der Geschäftszeit und könnt diese an gleicher Stelle auch wieder abgeben.

Infos zur Teilnahme:

- nur Mix-Teams (mind. 3 Frauen aktiv auf dem Feld) und Seniorenteams (ab 55 Jahren - kein Mix erforderlich)
- max. 12 Teams
- Startgebühr: 25 Euro pro Team (Barzahlung bei Anmeldung)
- Meldeschluss ist Montag, der 3. Juli 2023

Wir freuen uns auf spannende Spiele und einen schönen gemeinsamen Nachmittag und Abend mit euch!

Neu im Team

Jürgen Reif

Einige Mitglieder haben mich schon in den Räumlichkeiten des Zentrums für Reha- und Gesundheitssport gesehen und nett begrüßt. Danke für die herzliche Aufnahme. An dieser Stelle möchte ich mich als euer neuer Vereinssportlehrer vorstellen. Ich bin Jürgen Reif, Diplom Sportlehrer mit sporttherapeutischer Ausrichtung. Mein Studium der Sportwissenschaften habe ich 1986 an der DHfK Leipzig abgeschlossen. In meiner ganzen beruflichen Tätigkeit habe ich schon immer mit großer Freude Erwachsene auf ihrem sportlichen Weg begleitet; zunächst im Fitness- und später im Gesundheits- und Rehasport. Meine sportliche Laufbahn begann mit sieben Jahren in der Leichtathletik. Zuletzt habe ich im Zehnkampf meine Trophäen gewonnen. Heute treibe ich abwechslungsreichen Freizeitsport mit allem, was Spaß macht: Radfahren, Schwimmen, Skilaufen, Wandern, Joggen... Höhepunkte meiner freizeitsportlichen Aktivitäten waren u.a. Marathonläufe in New York und in Honolulu auf Hawaii. So verbinde ich meinen Sport mit einem weiteren Hobby: dem Reisen. Ich habe für meinen nächsten beruflichen Abschnitt den BSV AOK Leipzig ausgesucht, weil ich hier sehr gute Bedingungen vorfinde: Kursräume, Turnhalle, Reha-Studio, Fitnessstudio, Kegelbahn, Minigolf, Außensportplätze, Clara-Park... Meine Sportler* dürfen sich auf abwechslungsreiche und freudvolle Kursstunden freuen!

*Jürgen ist mit über 130 Sporttreibenden aus seinem bisherigen „Verein für Sport und Gesundheit Leipzig e.V.“ zum BSV gewechselt. Der Verein hatte sehr kurzfristig keine Trainingsräume mehr zur Verfügung und Jürgen klopfte auf der Suche nach einer neuen sportlichen Heimat bei uns an. Die Tür ging auf! Wir heißen Jürgen und seine Sportler und Sportlerinnen im BSV herzlich willkommen und wünschen euch viele schöne und abwechslungsreiche Sportstunden hier in eurem neuen Sport-Zuhause!



Lisa-Marie Scholz

Hey, ich bin Lisa und bin seit Mitte Februar neu im Team des BSV. Einige kennen mich mittlerweile schon, aber ich wollte mich hier einmal offiziell vorstellen. Ich bin 23 Jahre alt und aus der Nähe von Leipzig. Im Januar habe ich erfolgreich meinen Bachelor im Bereich Fitnessökonomie abgeschlossen und bin nun im BSV als

Sporttherapeutin tätig. In meiner Freizeit betreibe ich gerne Kraftsport, spiele Volleyball und gehe auf Konzerte. Ich freue mich darauf, mit Euch zusammen Sport zu machen und schöne Erlebnisse zu kreieren.

