

# SportZeit

Newsletter 2/2022

BSV AOK Leipzig e.V.

Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



## Bestandsaufnahme zur Umstrukturierung des Vereins

Seit dem 16.05.2022 stellen wir unseren Verein für die Zukunft auf. Der Start erfolgte mit der Verlegung und Zusammenlegung von Gruppen. Seit Februar wurde dieser Schritt durch die Analyse der Auslastung und der Altersstruktur jeder unserer über 300 Sportgruppen vorbereitet. Die Ergebnisse bildeten die Grundlage für den neuen Sportplan. Ab Anfang Mai informierten wir alle Sporttreibenden mündlich und per Info-Flyer über die kommenden Veränderungen und deren Gründe.

Wie zu erwarten war die Unsicherheit anfangs groß. „In welcher Gruppe bin ich jetzt? Wer trainiert mich? In welchem Raum?“ - waren die häufigsten Fragen der ersten beiden Wochen. Die Antworten waren meist schnell zu finden. Schwieriger wird es, wenn Gruppenzeiten verlegt wurden. Die Ungeduld und Unzufriedenheit sind verständlich.

Wir wussten, dass es einige unserer Mitglieder härter treffen würde als andere und dass dieser Weg nicht nur Verständnis hervorrufen wird. Wir vertrauen aber darauf, dass allen der Fortbestand des Vereins am Herzen liegt und alle ihren Teil dazu beitragen werden. Dass für manche unserer Mitglieder die Veränderungen schwerwiegender sind, ist dabei leider nicht zu vermeiden.

Insgesamt sind Verständnis und Bereitschaft vorhanden. Angebrachte Beschwerden sind zum Teil nachvollziehbar und wir arbeiten an Lösungen. Jeder Wunsch kann bei einem Verein unserer Größe leider nicht berücksichtigt werden, sonst verpufft der erhoffte Effekt unserer Umstrukturierung. Wo es möglich ist, haben wir Übergangslösungen bis zum Beginn des Sommersportplans geschaffen. Auch wenn euch die Veränderungen eurer Sportzeiten vor Herausforderungen stellen, hoffen wir auch weiter auf eure Unterstützung. Unser Verein und ihr als Mitglieder liegen uns am Herzen. Um das langfristige Fortbestehen zu sichern, müssen wir diesen Weg gehen.

## Volleyball Turnier Achtung: geänderter Termin 01.07.2022!

Nach einer 2-jährigen Zwangspause wird es Zeit, dass in altbekannter Manner aufgeschlagen wird. Am Freitag, den 01.07.22 um 16 Uhr wird auf unseren Volleyballfeldern endlich wieder um den heiß-begehrten Wanderpokal gekämpft. Wer nicht auf dem Spielfeld dabei sein kann, ist ebenso herzlich eingeladen, neben den Feldern für Stimmung zu sorgen. Wir freuen uns auf euch und eure Anmeldungen per Telefon, Mail oder direkt im Verein.

- Teilnahme ausschließlich für Mix-Teams (min. 3 Frauen aktiv auf dem Feld) und Seniorenteams (ab 55 Jahren - kein Mix erforderlich)
- Maximal 12 Teams
- Meldeschluss: 27.06.2022
- Kosten: 20 Euro pro Team

## Sommersportplan 2022

Im Zeitraum 18.07. bis 26.08.2022 findet analog den sächsischen Sommerferien unser diesjähriger Sommersportplan statt. Bitte beachtet den Sommersportplan-Aushang, welcher ab voraussichtlich Ende Juni an der Pinnwand am Haupteingang hängen wird und alle Gruppen, Zeiten und Orte für diesen Zeitraum detailliert aufschlüsselt. Eure Sportlehrer informieren euch vorab des Sommersportplans und stehen euch für Fragen zur Verfügung.



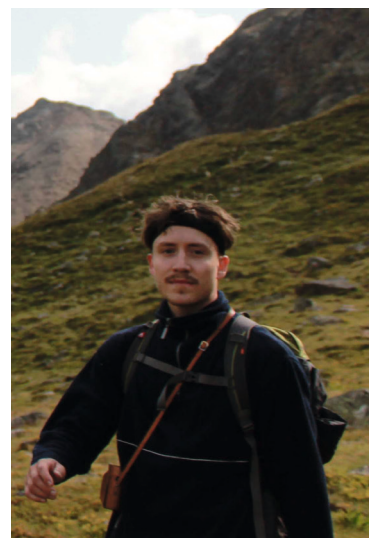
SportZeit – Newsletter 2/2022

Herausgeber und Redaktion: Knut Trauboth, Kristin Baginski, Sabine Bleck BSV AOK Leipzig e.V., Anton-Bruckner-Allee 1, 04229 Leipzig

# Neu im Team

## Jonas Grunenberg

Hallöchen, seit Kurzem trifft ihr mich als Trainer im BSV. Ich heiße Jonas und schließe gerade meinen Bachelor in der Sportwissenschaft ab. Über zwei Drittel meiner bisherigen 23 Lebensjahre habe ich dem Radsport gewidmet. Neben dieser sehr technischen Sportart pflege ich eine große Passion für das Klettern und vielfältige Varianten des Kraftsports. Ich versuche stets, die aktuellen sportwissenschaftlichen Entwicklungen zu verfolgen und meine Faszination für jede Form der Bewegung durch immer neue Eindrücke verschiedenster (Rand-)Sportarten stets erneut zu entdecken. Meine Vereinstätigkeit konzentriert sich auf die orthopädische Rehabilitation. Außerdem lege ich sehr großen Wert darauf, euer alltägliches Bewegungsverhalten durch kleine, raffinierte Übungen und der dazugehörigen Wissensvermittlung nachhaltig zu verbessern.



## Elisabeth Ebert

Hallo, ich bin Elli und 25 Jahre alt. Nachdem ich 2019 meinen Bachelor in Magdeburg abgeschlossen habe, bin ich zum sportwissenschaftlichen Masterstudium nach Leipzig gezogen. Dieses habe ich im Februar 2022 erfolgreich abgeschlossen und bin direkt seit März hier im Verein. Ich bin sehr glücklich, dass ich hier in Leipzig bleiben kann, da ich die Stadt schon immer sehr mochte und nicht weit weg von hier – in Schkopau bei Merseburg – aufgewachsen bin. Zu meinen Hobbys zähle ich das Tanzen und Fitness.

## Resümee zum 18. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf und 11. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Zurück zum Alltag! Diese Losung beschreibt die Situation überall, auch für die Läufe, die unser Verein (mit)organisiert.

Los ging es am 19.03. mit dem 18. Leipziger AOK Plus Frühjahrslauf. Bestes Laufwetter, ein motiviertes Team und gut gelauntes Laufvolk. Was braucht man mehr? Am Start über die Strecken zwischen 400 m und 10 km waren Aktive von knapp 5 bis 89 (! Marga Schwotzer) Jahren dabei. Im Ziel wurden über 530 Finishermedaillen überreicht. Bemerkenswert war der Doppelsieg von Nic Ihlow über 5 und 10 km. Schnellste Frau an diesem Tag war Gabriele Honscha. Für den BSV liefen Margot (1.) und Peter Haupt (3.) ebenso aufs Podest, wie Angela Göde (1.), Mandy Rötting (3.), Alea Dubb (2.) und Wolf-Dieter Meyer (2.) aufs Podest. Herzlichen Glückwunsch.

Als Partner organisiert der BSV AOK Leipzig seit Beginn den Leipziger Volksbank Frauenlauf mit, dessen 11. Auflage am 15.05.2022 über die Bühne ging. Über 1.200 angemeldete Frauen, Mädchen und ein paar Jungs (unter 10 Jahren) sorgten mit ihrem Start dafür, dass insgesamt 6.000 Euro für den guten Zweck gespendet werden konnten. Für unseren Verein waren 58 Starterinnen auf der Strecke. Bei bester Stimmung an und auf der Strecke gewann Margot Haupt ihre Altersklasse über 10 km. Weitere Podestplätze errangen Ilka Giller (2.) und Monika Urbanski (2.).

Die Meldezahlen sind bei beiden Läufen deutlich geringer als vor zwei Jahren. Dieser Trend zeigt sich bei fast allen Veranstaltungen. Die Läufe und die Atmosphäre haben aber gezeigt: Wir sind wieder da! Die Leute wollen laufen! Es geht wieder los!

## Termine Abteilungsversammlungen

### Abteilung Minigolf:

05.07.2022 12.00 Uhr | Seminarraum

### Abteilung Schwimmsport:

06.07.2022 14.30 Uhr | Seminarraum

### Abteilung Gesundheitssport:

27.07.2022 16.00 Uhr | Seminarraum

### Abteilung Laufsport:

27.07.2022 20.00 Uhr | Seminarraum

### Abteilung Cheerdance:

01.08.2022 19.00 Uhr | Turnhalle

### Abteilung Volleyball:

04.08.22 14.00 Uhr | Seminarraum

### Abteilung Fitness:

10.08.2022 19.00 Uhr | Seminarraum

### Abteilung Rehasport:

23.08.2022 15.00 Uhr | Seminarraum

