



**BSV AOK Leipzig e.V.**

Zentrum für Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park

## Delegiertenkonferenz/Abteilungsversammlungen

Die Mitgliederversammlung des Jahres 2019 findet am 7. Oktober 2019 um 18.00 Uhr in der AOK, Wilmar-Schwabe-Str. 2 in 04109 Leipzig, statt. Teilnahmeberechtigt sind laut Satzung des Vereins die Delegierten aus den einzelnen Abteilungen, die vier Wochen vor der Delegiertenkonferenz in den Abteilungsversammlungen gewählt werden. Die Abteilungsversammlungen finden zu folgenden Terminen im Seminarraum des Vereines statt:

Abteilung Minigolf	<b>Dienstag, 20.08.2019, 15:00 Uhr</b> Leitung: Detlev Günz
Abteilung Volleyball	<b>Dienstag, 27.08.2019, 18:00 Uhr</b> Leitung: Lisa Rudolf
Abteilung Laufsport	<b>Donnerstag, 29.08.2019, 19:30 Uhr</b> Leitung: Lysann Freund
Abteilung Fitnesssport	<b>Freitag, 30.08.2019, 09:30 Uhr</b> Leitung: Sandra Reichardt
Abteilung Cheerdance (Turnhalle)	<b>Montag, 02.09.2019, 19.30 Uhr</b> Leitung: Kristin Baginski
Abteilung Rehabilitationssport	<b>Dienstag, 03.09.2019, 14:00 Uhr</b> Leitung: Judith Jeremiasch
Abteilung Gesundheitssport	<b>Mittwoch, 04.09.2019, 15:45 Uhr</b> Leitung: Annett Wolf
Abteilung Schwimmsport	<b>Mittwoch, 04.09.2019, 20:00 Uhr</b> Leitung: Knut Trauboth

Der Delegiertenschlüssel pro Abteilung sieht einen Delegierten pro 25 Mitglieder vor. Die Delegiertenzahl wird am Tag der Abteilungsversammlung berechnet. Geleitet werden die Abteilungsversammlungen durch die benannten Abteilungsleiter unseres Vereines.

## Regelungen im BSV – Gültigkeit und Berechnung von Ermäßigungen

Sollten Sie einen vergünstigten Tarif nutzen (Auszubildende, Studenten, Leipzig-Pass), sind Sie verpflichtet, den aktuellen Nachweis stets erneut vorzulegen. Nach Ablauf der Gültigkeit Ihrer vorgelegten Studien-/Ausbildungsbescheinigung bzw. des Leipzig-Passes wird Ihr Mitgliedsbeitrag automatisch auf den Grundtarif umgestellt. Bei nachträglichem Vorweisen eines Nachweises für vergünstigte Mitgliedsbeiträge wird der ermäßigte Tarif erst ab dem folgenden Quartal wirksam.

## Vereinsticker

+++ Zwölf Teams spielten am 05.07.2019 um den Pokal des traditionellen BSV AOK Sommer-Volleyturniers. Der Tag gipfelte in einem hoch spannenden Flutlichtfinale, dass im Tie-Break wieder einmal durch „Timur & sein Trupp“ entschieden wurde - wir sagen herzlichen Glückwunsch! Alles in allem war es ein sehr schönes, spannendes Turnier mit sehr guter Beteiligung. +++



## 50 Jahre Sporttreiben im Clara-Zetkin-Park

Am 24. Juli 1969 wurde in Vorbereitung auf das V. Deutsche Turn- und Sportfest der Bevölkerung ein neues Spiel- und Sportobjekt im Clara-Zetkin-Park übergeben. Damit verfügte die Messestadt über eine beispielhafte Sportanlage, die ausschließlich dem Freizeit- und Erholungssport zur Verfügung stand. Selbst der damalige IOC-Präsident Avery Brundage (USA) besuchte das Zentrum für aktive Erholung und informierte sich über die vielfältigen Sport- und Spielmöglichkeiten für Breitensportler. Das Zentrum wurde in der Folgezeit schrittweise baulich erweitert und inhaltlich auch in Richtung Rehabilitationssport weiterentwickelt. Am 01.11.1992 wurde das Zentrum dann vom BSV AOK Leipzig e.V. übernommen.



Laufen ist die rationellste Art Herz und Kreislauf gesund zu erhalten.

### Sportangebote des BSV AOK

Ab September haben wir neue Sportgruppen im Verein, die auch für Rehabilitationssport zugelassen sind:

**Gymnastik u. Konditionieren**, montags 15:30 Uhr  
**Wirbelsäulengymnastik**, freitags 12:00 Uhr  
**Reha-Orthopädie**, freitags 15:00 Uhr  
**Schwimmen**, freitags, drei Gruppen von 8:00 bis 10:00 Uhr, Schwimmhalle Mitte, Kirschbergstraße

Gleichzeitig starten unsere beliebten Kurse, die auch von den Krankenkassen bezuschusst werden (mit Stern versehen):

Montag 02.09., 09:30 Uhr - **Pilates mit Baby\***  
Mittwoch 04.09., 14:00 Uhr - **Pilates für Einsteiger\***  
Mittwoch 04.09., 18:30 Uhr - **Zumba**  
Donnerstag 05.09., 10:00 Uhr - **Buggysport\***  
Donnerstag 05.09., 17:00 Uhr - **Pilates für Fortgeschrittene\***  
Donnerstag 05.09., 18:00 Uhr - **Faszientraining\***  
Freitag 06.09., 18:00 Uhr - **Outdoor HIIT\***

### Neu im Team

Stefanie Füssel beendet momentan ihre Bachelorarbeit (Fachrichtung Prävention und Rehabilitation) an der Fakultät für Sportwissenschaft der Universität Leipzig und ist im August 2019 zum BSV AOK Leipzig gekommen. Seit Anfang 2019 lebt die gebürtige Leipzigerin in Halle an der Saale und pendelt zwischen Leipzig und Halle. Bereits neben ihrem Studium hat Stefanie diverse praktische Erfahrungen im Bereich Kindersport und Sporttherapie gesammelt, wie z.B. zuletzt beim RSL Leipzig in Form eines einjährigen Fachpraktikums. Mit 5 Jahren begann sie mit dem Hockeyspielen, welches sie bis zu Beginn ihres Studiums 2016 mit Leidenschaft unter anderem auch in der Bundesliga ausübte. Mittlerweile betreibt sie leidenschaftlich Sportarten wie Radfahren, Laufen und Kanufahren.

