

BSV AOK Leipzig e.V.

Zentrum für Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park

10. Leipziger Volksbank Frauenlauf

Bei kühlem aber gutem Laufwetter endete die zehnte Auflage unseres Frauenlaufes mit einer Rekordzahl von 2.118 Finisherinnen. Am Ende konnten erneut 10.000 € für Gewaltschutzprojekte an den Verein „Frauen für Frauen“ übergeben werden. Zum Jubiläumslauf gab es für jede Läuferin eine Medaille, versehen mit einer Rose, als Dankeschön für das Laufen für einen guten Zweck.



Vereinsticker

+++ Shirts vom Frauenlauf – Restbestände unserer Singlets gibt es für Vereinsmitglieder für 5 € im Fitnessstudio +++

+++ Wanted – Volleyballgruppe Dienstag 16:00 Uhr sucht Mitspieler +++

+++ Auf der Minigolfanlage wurde auf sechs Bahnen der Unterbau und Filzbelag gewechselt (8.000 €) sowie die Grünflächen neu gestaltet (16.000 €) +++



+++ In diesem Jahr wird im Leipziger Schulferienpass kein Schnipsel zum kostenlosen Spielen auf unserer Anlage enthalten sein +++

Unser Verein war beim 10. Leipziger Volksbank Frauenlauf mit 77 Finisherinnen super vertreten. Margot Haupt (W70) und Marlies Herold (W65) gewannen über 10km ihre Altersklassen. Schnellste über 2,5km war Antje Hecht (13:39min), über 5km Dagmar Storch (26:20min) und über 10km Ute Fischer (51:53min). In der schnellsten BSV-Staffel über 3x1,3 km liefen Gita Günz-Kumal, Mandy Herper und Kathrin Severin auf Platz 4 ein. Der bekannte Leipziger Sportmoderator Roman Knoblauch ist auch von Anfang an mit Begeisterung dabei: „Für mich ist das eine ganz besondere Veranstaltung, denn hier steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund, sondern die Freude. Wir sind hier, wollen gemeinsam laufen und das Event ist top organisiert.“

Unser Dank gilt auch den vielen engagierten und ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen, ohne welche die Organisation einer Veranstaltung in dieser Größe nicht möglich wäre.

Schon mal zum Vormerken: Der Lauf 2020 ist für den 10.05. geplant!

Sommer-Volleyballturnier

Unser diesjähriges Sommer-Volleyballturnier findet am 05.07. um 17:00 Uhr statt. Bis zum 30.06. könnt Ihr euch und euer Team anmelden. Genauere Informationen zum Turnier findet Ihr auf den Aushängen oder könnt diese bei unseren Sportlehrern/innen erfragen. Wir freuen uns auf ein spannendes und sportreiches Event.

Sommersportplan

Im Zeitraum vom 08.07.2019-16.08.2019 (analog der Sommerferien in Sachsen) findet der diesjährige Sommersportplan (SSP) statt. In dieser Zeit werden Gruppen zusammengelegt und finden teilweise zu veränderten Zeiten statt. Bewährt aus dem letzten Jahr haben sich die freiwählbaren Modulvarianten im Herzsport (Montag/Donnerstag) und im Seniorensport (Dienstag). Im 30-minütigen Wechsel laufen Gymnastik-/Kraftkreis- und beim Herzsport noch Spieleinheiten. Alle anderen Gruppen werden zugeordnet.

Ab Mitte Juni können alle Vereinsmitglieder wie gewohnt über den großen Aushang im Vereinshaus und im Internet die angepassten Sportgruppenzeiten einsehen.

Eure Sportlehrer informieren Euch zusätzlich über die Sportzeiten im Sommer.

Für unsere Schwimmgruppen gibt es auch veränderte Zeiten und Programme in nur 2 von der Bädergesellschaft festgelegten Schwimmhallen. Infos hierzu geben die Sportlehrer sobald wir die Termine erhalten.

Projekt „Integration durch Sport“

Der BSV AOK Leipzig e.V. engagiert sich seit 2006 gemeinsam mit dem Landessportbund Sachsen (LSB) im Projekt „Integration durch Sport“. Als einer der Stützpunktvereine wollen wir die aktive Teilhabe am (Reha-) Sport von Migranten, Flüchtlingen, sozial Benachteiligte und Personen mit Behinderung fördern. Dabei soll nicht nur der Sport sondern auch die soziale, sprachliche und kulturelle Annäherung zwischen den Teilnehmern in den Vordergrund gerückt werden. In unserem „Vereinsalltag“ werden die Sportinteressierten in bereits bestehende Gruppen integriert.

Der Landessportbund Sachsen organisiert in Zusammenarbeit mit seinen Stützpunktvereinen jedes Jahr zwei Fahrten auf den Rabenberg. Sieben Sportler unseres Vereins nahmen im vergangenen Juni an einem fünftägigen Kurs zum Thema „Aktiv und Gesund“ teil.

Auch 2019 besteht die Möglichkeit für unsere Vereinsmitglieder an zwei Fahrten (jeweils von Sonntag bis Donnerstag) teilzunehmen.

1. Aktiv und Gesund – 16.06.2019 bis 20.06.2019
2. Gemeinsam Fit – 08.09.2019 bis 12.09.2019

Beide Integrationskurse beinhalten organisierte sportliche Aktivitäten und Abendveranstaltungen, welche das Knüpfen neuer sozialer Kontakte und die Bildung neuer Freundschaften fördern. Besonders hervorzuheben ist, dass der Kurs „Gemeinsam Fit“ einen Schwerpunkt auf das Schwimmen legt.

Weitere Informationen zum Projekt erhalten sie von Irina Wolinski oder per E-Mail (wolinski@bsv-aok.de)!

Cheerdancer kehren erfolgreich aus USA zurück

Wir gratulieren unseren Cheerdancern ganz herzlich zur erfolgreichen Teilnahme bei der Cheerleading Weltmeisterschaft 2019 in Orlando, Florida/USA. Die Sportlerinnen konnten zur Vorrunde am Donnerstag, den 25. April sowohl die Jury als auch das Publikum überzeugen und sich für das Finale am Freitag, den 26. April qualifizieren. Im Finale zeigte das Team eine sehr gute Leistung in der Kategorie Senior Jazz und sicherte sich einen tollen 10. Platz! Trainerin Kristin Baginski: „Wir sind sehr stolz und mehr als glücklich über die Platzierung! Das harte Training der letzten Monate hat sich ausgezahlt.“ Die Plätze 1 bis 3 gingen übrigens an die USA, Japan und Mexiko. In der Vorbereitung wurde nicht nur sehr fleißig trainiert, sondern auch die nötige Finanzierung eines solchen Riesenprojektes organisiert. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei allen Sportlern, die für unsere Cheerdancer gespendet haben. Nur mit der Hilfe unserer Vereinsmitglieder, Familien und Freunde konnte die Teilnahme an der WM realisiert werden. Vielen Dank!

Neues im Sportangebot

In einem Sportverein darf es keinen Stillstand geben, weil sich auch die Nachfrage nach Sportangeboten immer mal wieder ändert. Deshalb ein paar Info's dazu:

Rehabilitationssport

Unser Angebot wurde in den letzten Jahren inhaltlich um neue Krankheitsbilder erweitert. Dazu gekommen sind:

- Diabetessport
- Sport nach Schlaganfall
- Lungensport
- Sport nach Prostatakarzinom
- Sport bei Depression

Damit bieten wir in Leipzig ein sehr breit gefächertes Rehasportangebot an.

Kursangebot



Neu in unserem Angebot – BuggySport. Dieser Kurs ist ideal um ca. 10 Wochen nach der Geburt wieder mit dem Herzkreislauftraining zu beginnen. Es geht mit dem Kinderwagen in die Natur mit einem Mix aus Gymnastik und Ausdauertraining. Der Kurs beginnt am 14.06., 10:00 Uhr. Die Kursgebühr für 10 Wochen beträgt 70,00 €.