

SportZeit

Newsletter 2/2026

BSV AOK Leipzig e.V.

Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



Frühjahrslauf – So viele Füße!

Großes Gewusel zum 22. Leipziger AOK PLUS Frühjahrslauf am 21.03.2026. Mehr als 950 Läufer:innen im Ziel, ein Zwei-Strecken-Sieger und, und, und... Den Auftakt machten die Jüngsten und nahmen mit großer Leidenschaft die 400-Meter-Runde in Angriff. Vor den Augen der zahlreichen Eltern gab es im Ziel eine schicke Medaille. Aufgrund der unerwartet hohen Meldezahl (1.035) reichten die Medaillen am Ende leider nicht ganz. Über 2 km setzten sich Hannah Schmieder (08:09) und Wim Sander Reiprich (06:57) durch. Auf den 5 km ließen Laura Leidhold (20:54) und Habtuma Agumas Geleta (16:56) die Konkurrenz hinter sich. Und wenn es einmal läuft... gewann er auch noch den Hauptlauf über 10 km in schnellen 32:35. Bei den Frauen gab es diesen Doppelschlag nicht. Dort setzte sich Karoline Robe in ebenfalls sehr flotten 38:02 durch. Herzlichen Dank an alle Aktiven, alle helfenden Hände und unseren Hauptsponsor AOK PLUS, ohne deren Unterstützung der Lauf so nicht stattfinden könnte.

Frauenlauf – Wir feiern auch die halben Sachen...

...denn 15 Läufe sind ein Grund zum Feiern. 2071 Frauen und Kinder sind zum 15. Leipziger Volksbank Frauenlauf am 10.05.2026 gestartet. Statt der Rose im Ziel gab es diesmal eine Medaille – natürlich mit Rose. Unterstützt von über 50 Helfenden und 3 Bands an der Strecke ging es über Strecken von 2,5 bis 10 km durch den Park. Stimmungsvoller Zieleinlauf durch eine Gasse unseres Cheerdancerteams inklusive. Folgende Sportlerinnen erzielten die schnellsten Zeiten: Über die Distanz von 2,5 Kilometern setzte sich Magdalena Czekalla (10:18) durch. Beim 5-Kilometer-Lauf war Fabienne Gericke (18:16) am schnellsten. Die 10-Kilometer-Strecke gewann Emily Bogen (37:30). Im Walking und Nordic Walking erreichte Iris Kurth (36:45) die beste Zeit. Ein großes Dankeschön hier auch nochmal an die Leipziger Wasserwerke, für das schnelle Beheben des Wasserrohrbruchs und natürlich alle fleißigen Helferinnen und Helfer! Save the Date: 16. Leipziger Volksbank Frauenlauf am 23.05.2027!



Aktuelle Baumaßnahmen

Einige von euch haben es sicher schon entdeckt: Sechs Bahnen unserer Mini-golfanlage wurden Mitte April erneuert! In den kommenden zwei Jahren planen wir, auch die übrigen Bahnen Schritt für Schritt zu erneuern. Wir bedanken uns ganz herzlich, bei allen fleißigen Helfern. Schaut gerne vorbei und macht euch selbst ein Bild – wir freuen uns auf euren Besuch! Im Zeitraum 12.06. bis 27.06.2026 werden außerdem die Duschen für Damen und Herren neben der Turnhalle modernisiert und daher nicht nutzbar sein – bitte achtet auf die Aushänge an den Umkleiden. Wir bedanken uns für euer Verständnis.



Abschied MR Klaus Schubert

Am 31.03.2026 war es tatsächlich so weit: unser Arzt Klaus Schubert beendete nach 40 Jahren Dienst im und für den Verein seine Tätigkeit im BSV. Leicht ist es ihm nicht gefallen, aber mit mittlerweile 84 Jahren sehr verständlich. Gemeinsam mit den Präsidiumsmitgliedern des BSV feierte Klaus im Parkstüb'l seinen Abschied. Viele Erinnerungen, zahlreiche Anekdoten und das leckere Essen gaben dem Abschied einen angemessenen Rahmen. Vielen Dank, lieber Klaus für dein jahrelanges Engagement.



Sommer-Volleyball-Turnier am 3. Juli 2026 – Jetzt anmelden!

Liebe Volleyball-Freund:innen, auch in diesem Jahr laden wir euch herzlich zu unserem Sommer-Volleyball-Turnier am Freitag, den 03.07.2026 ein.

- Start: 16 Uhr (bis 16.30 Uhr Anmeldung aller Mannschaften, 16.45 Uhr offizielle Eröffnung)
- Mixed-Teams: mind. 3 Frauen auf dem Feld
- Senioren-Teams: ab 60 Jahren, mind. 2 Frauen, eine Person ab 55 Jahren erlaubt
- Startgebühr: 30 Euro pro Team (in bar am Turniertag)
- Anmeldung: bis 26.06.2026 12 Uhr (im Fitnessstudio oder während der Sprechzeiten)

Weitere Infos zum Turnier findet ihr auf den Aushängen oder beim Trainerteam. Wir freuen uns auf einen sportlichen Nachmittag mit euch und auf viele spannende Ballwechsel.

Termine Abteilungsversammlungen

- **Abteilung Gesundheitssport:** 12.08.2026 (15 Uhr - Seminarraum)
- **Abteilung Rehabilitationssport:** 16.08.2026 (15 Uhr - Seminarraum)
- **Abteilung Ballsport:** 18.08.2026 (16 Uhr - Seminarraum)
- **Abteilung Cheerdance:** 24.08.2026 (19 Uhr - Turnhalle)
- **Abteilung Schwimmen:** 26.08.2026 (12.30 Uhr - Seminarraum)
- **Abteilung Fitness:** 28.08.2026 (15 Uhr - Seminarraum)
- **Abteilung Minigolf:** 01.09.2026 (14 Uhr - Seminarraum)
- **Abteilung Laufsport:** 09.09.2026 (20 Uhr - Seminarraum)

In den Abteilungsversammlungen habt ihr Gelegenheit, positive wie auch konstruktive Kritik zu äußern und euch aktiv als Delegierte für eure Abteilung einzubringen. Die Delegiertenkonferenz findet in diesem Jahr am Dienstag, den 10.11.2026 statt.

Dank an alle fleißigen Frühjahrsputzteufel



Ihr Lieben, ihr wart so klasse. Vielen Dank an alle, die am 28.03.2026 mit uns Lappen, Besen und Staubwedel geschwungen haben. Etwa 40 Freiwillige haben mit uns gemeinsam alle Winkel des Vereinsgebäudes und des Außengeländes komplett auf links gedreht und den Schmutz des Winters bezwungen. Auch unser Vereinslogo leuchtet dank Knut wieder wie neu, die Spinnweben wurden entfernt, die Treppenstufen poliert und alle Spinde frühlingfrisch gemacht. Wir waren gerührt von eurer Tatkraft und eurem Engagement, und auch davon, dass Ihr euch als Teil des Vereins versteht, die mitgestalten und etwas zurückgeben möchten. Wer im Herbst gern mit dabei sein möchte, am 19.09.2026 wird der diesjährige Herbstputz voraussichtlich stattfinden. Bis dahin, eure Katharina.

Neuer Kurs – Senioren-Yoga ab August

Yoga ist ein Übungssystem, das in seinem gesamten Spektrum Techniken der Gesundheitsvorsorge, der Persönlichkeitsentwicklung und der Spiritualität umfasst, bei dem das Gleichgewicht zwischen Körper und Geist durch körperliche Übungen (Asanas), Atem und Meditation angestrebt wird.

Im Kurs erwarten euch sanfte Bewegungsabläufe, Atemübungen und Entspannungsübungen. Dieser Kurs ist für alle Altersklassen geeignet und erfordert keine Vorkenntnisse. Wir wollen hier gemeinsam Yoga im Rahmen unserer individuellen Möglichkeiten praktizieren.

Eine Kursbuchung wird vermutlich ab Mitte Juli möglich sein. Bitte beachtet dazu die Aushänge sowie die Informationen auf unserer Webseite.

Vorschau Sommer-sportplan 2026

Im Zeitraum 06.07. bis 14.08.2026 findet analog zu den sächsischen Sommerferien unser diesjähriger Sommersportplan statt. Bitte beachtet den großen Aushang, welcher ab Ende Mai an der Pinnwand am Haupteingang des BSV Vereinshauses sowie online auf unserer Webseite bsv-aok.de zu finden sein wird. Hier werden alle Gruppen, Zeiten und Räume für diesen sechswöchigen Zeitraum detailliert aufgeschlüsselt. Alle zur Verfügung stehenden Schwimm- und Wassergymnastikzeiten im Sommerplan finden in den Schwimmhallen am Rabet und der Grünauer Welle statt. Alle weiteren Schwimmhallen stehen in diesem Jahr leider nicht zur Verfügung. Unser Team informiert euch vorab über eure Sommerzeiten und steht euch für Fragen zur Verfügung.

