

SportZeit

Newsletter 4/2023

BSV AOK Leipzig e.V.
Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



Einladung zur Delegiertenkonferenz 2023

Am 19.09.2023, 18 Uhr findet im Hauptgebäude der AOK PLUS am Waldplatz (Willmar-Schwabe-Str. 2, 04109 Leipzig) unsere diesjährige Delegiertenkonferenz statt. Dazu sind unsere Vereinsmitglieder herzlich eingeladen. Die Delegierten erwarten den Bericht des Präsidiums sowie Informationen zur finanziellen und aktu-

ellen Situation unseres Vereins. Außerdem wird über den neuen Haushaltsplan und geplante Investitionen abgestimmt. Wer teilnehmen möchte, informiert bitte unsere Trainerinnen und Trainer, damit ihr auf die Teilnahmeliste eingetragen werden könnt. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen.



Resümee Volleyball-Turnier 2023

Am 07.07.2023 fand unser alljährliches Volleyballturnier statt. Für insgesamt zehn Teams ging es um den Wanderpokal des Turniers, tolle Preise und darum, die Lust auf Volleyball am gefühlt heißesten Tag des Jahres zu leben. Alle Teams gaben ihr Bestes und kämpften um jeden Punkt. Dabei ging es immer fair zu und der Spaß kam nicht zu kurz. Unser Werksteam „Einer schläft immer“ schaffte es ins Finale und gewann direkt den ersten Satz. Doch Punkt um Punkt blieb der Newcomer „Pritsch Perfect“ am Ball und konnte somit den zweiten

Satz für sich entscheiden. Mit 1:1 Sätzen ging dieses spannende (man hörte auch das Wort „episch“) Finale in den Entscheidungssatz und spätestens als das Flutlicht eingeschaltet werden musste, stand jeder Zuschauer und verfolgte dieses atemberaubende Hin und Her. Beide Mannschaften schenkten sich nichts, doch am Ende gewannen die perfekt Pritschenden den entscheidenden Satz und standen somit als Sieger fest. Das Turnier war ein voller Erfolg und wir freuen uns bereits auf nächstes Jahr - voraussichtlich am 09.08.2024.

Neue Kursstarts im August 2023 – Jetzt anmelden!

Die Kursanmeldung ist im Verein während der Sprechzeiten bzw. im Fitnessstudio, per E-Mail an info@bsv-aok.de oder telefonisch unter 0341-4926000 möglich. Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt vorab Barzahlung im Verein oder per Überweisung. Weitere Infos zu allen Kursen gibt es auf www.bsv-aok.de/sportangebot.

Pilates für Fortgeschrittene*:
ab 15.08.2023 Dienstag 19.00 Uhr

NEU Nordic Walking*:
ab 21.08.2023 Montag 16.00 Uhr!

Primärprävention Rückenschule*:
ab 21.08.2023 Montag 18.00 Uhr

stark & stabil*:
ab 23.08.2023 Mittwoch 17.00 Uhr

Faszientraining*:
ab 23.08.2023 Mittwoch 18.00 Uhr

Zumba:
ab 23.08.2023 Mittwoch 19.00 Uhr und
ab 24.08.2023 Donnerstag 19.30 Uhr

Yogiletics:
ab 24.08.2023 Donnerstag 18.00 Uhr

Mami-Pilates*:
ab 25.08.2023 Freitag 9.30 Uhr

Outdoor-HIIT:
ab 25.08.2023 Freitag 18.00 Uhr

*eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen ist möglich, da es sich bei den Angeboten mit * um lizenzierte Präventionskurse handelt.





Neuigkeiten aus der Abteilung Cheerdance

Unsere Cheerdancer haben pünktlich vor Ferienstart die Wettkampfsaison 2023 erfolgreich abgeschlossen. Dieses Jahr konnten sich alle drei Wettkampfteams über herausragende Ergebnisse und diverse Medaillen in den unterschiedlichen Altersklassen freuen. So startete die Saison Mitte Februar mit der Landesmeisterschaft in Potsdam. Hier konnten sich alle drei Teams mit Podestplätzen zur Deutschen Meisterschaft Ende März in Düsseldorf qualifizieren. Überraschend die EM-Quali für unsere jugendlichen Tänzerinnen durch Platz 2 in der Kategorie „Junior Freestyle Pom“. Ebenfalls als Vizemeister qualifizierte sich unsere Ü16-Mannschaft in der Kategorie „Senior Jazz“. Der tolle 6.

Platz bei der DM für unsere Kindergruppe zeigt den Erfolg guter und kontinuierlicher Nachwuchsarbeit. Die meisten Aktiven dieses Teams traten erstmals zu einem Wettkampf an. Zu einer weiteren offenen Meisterschaft Ende Juni erreichten unsere Cheerdance-Kinder einen fantastischen 2. Platz. Nachdem unsere Juniors und Seniors ebenfalls die Möglichkeit der Teilnahme an einer weiteren offenen Meisterschaft Bottrop nutzten, ging es Ende Juni nach hartem Training und Umstellungen in der Choreographie bis zur letzten Trainingseinheit für unsere Seniors zur Europameisterschaft nach Verona, Italien. Dort durfte unser Team Deutschland in der Kategorie „Senior Jazz“ vertreten und

hatte mächtig „Bammel“ vor dieser Herausforderung, war die letzte EM-Teilnahme doch inzwischen fünf Jahre her, noch vor der Corona-Pandemie und vielen Umwälzungen in der gesamten Team- und Trainingsstruktur. Nicht zuletzt stand das Team vor der großen Herausforderung, die logistische und finanzielle Hürde einer solchen EM-Teilnahme mit 26 Aktiven, Trainerinnen und Betreuern zu meistern. Nach wochenlanger Spenden- und Sponsorensuche, brachen unsere Cheerdancer am 29. Juni nach Verona auf, um direkt am Folgetag auf der Wettkampfmatte zu stehen. Dabei lieferten die Mädels einen souveränen Durchgang ab und konnten sich am Ende des Tages zwar nicht über den Einzug ins Finale, aber über einen soliden 8. Platz im Europavergleich freuen. In der restlichen Zeit in Verona verfolgte das Team die großartigen Performances des weiteren Wettkampfes, genoss aber auch die gemeinsame Zeit beim Sightseeing in Verona und beim Baden im Gardasee. Die Trainerinnen und Tänzerinnen sind motiviert, die neue Wettkampfsaison 2024 nach einer kurzen Sommerpause anzugehen und sich erneut den stetigen Herausforderungen Nachwuchsförderung und Weiterentwicklung zu stellen. Psst... unsere Juniors (Alter 11 bis 15 Jahre) haben noch ein paar wenige Plätze frei. Wer Lust auf Meisterschaften, Auftritte und regelmäßiges Tanztraining hat, meldet sich am besten bei unserer BSV-Studentin und Junior-Cheftrainerin Natalie oder direkt per Mail an info@le-dancers.de.

Unser Fitnessstudio schließt!

...aber nur vorübergehend :) Wir möchten euch freudig mitteilen, dass wir nach langem Warten endlich mit den Renovierungsarbeiten im Fitnessstudio beginnen können. Da wir auf Grund der umfangreichen Maßnahmen den Betrieb leider nicht aufrechterhalten können, bleibt das Fitnessstudio ab dem 21.08. bis vo-

raussichtlich 17.09. geschlossen (KW 34 bis einschließlich 37). Während der Schließung werden wir verschiedene Ersatzangebote für euch bereithalten, damit ihr in Form bleibt. Wann und wo diese stattfinden, findet ihr ab 10.08.2023 auf unserer Webseite www.bsv-aok.de und an der großen Pinwand im Eingangsbereich. Was wird eigentlich gemacht? Der Boden wird erneuert, die Wände bekommen einen neuen Anstrich und der Tresen wird umgebaut. Außerdem zieht das Zirkeltraining mit allen Geräten ins Fitnessstudio ein. Wir möchten uns für die Einschränkungen und Unannehmlichkeiten während der Baumaßnahmen entschuldigen und bedanken uns für euer Verständnis. Schaut doch direkt nach der Wiedereröffnung mal in unserem „Fitti“ vorbei und freut euch auf spannende Aktionen. Wer den Sanierungsprozess live verfolgen möchte, sollte schnell Fan des BSV auf Instagram oder Facebook (beides [@bsvaokleipzig](https://www.instagram.com/bsvaokleipzig)) werden. Dort werden wir in der Story über die Umbaumaßnahmen berichten und den ein oder anderen Einblick gewähren.

