

SportZeit

Newsletter 5/2023

BSV AOK Leipzig e.V.
Zentrum für Reha- und Gesundheitssport - mitten im Clara-Zetkin-Park



Bericht zur Delegiertenkonferenz

Am 10.10.2023 fand unsere diesjährige Delegiertenkonferenz statt. Insgesamt erfuhren 46 Delegierte in den Berichten von Präsident Dr. Detlev Günz und Schatzmeisterin Katja Ehret, wie es dem Verein im Jahr 2022 ging und welche Herausforderungen unser Verein aktuell zu schultern hat. Vor allem gestiegene Betriebskosten und Ausgaben für Reparatur und Instandhaltung schlugen massiv zu Buche, so dass das Präsidium leider nicht umhin kam, eine neue Beitragsordnung zur Abstimmung zu stellen. Die Zustimmung der Delegierten sichert einen ausgeglichenen Haushaltsplan für 2024, wenn keine größeren Reparaturen oder andere ungeplante Ausgaben kommen. Die Delegiertenkonferenz bot außerdem die schöne und passende Gelegenheit, das ehrenamtliche Engagement von Doris Mlynarczyk (Ehrenpalkette des Landessportbundes Sachsen), Klaus H. Peter (Ehrennadel des LSB in Bronze), Annett



Wolf (Ehrennadel des LSB in Gold) und nachträglich auch Kristin Baginski (Ehrennadel des LSB in Silber) zu würdigen. Vielen Dank an alle Delegierten für ihre Beteiligung! Nachfolgend findet ihr die Übersicht über die Beitragsveränderungen ab Januar 2024:

	Beitrag alt	Beitrag neu ab 01.01.2024
Grundbeitrag	9,50 Euro	12,00 Euro
Kinder bis 16 Jahre	5 Euro	6 Euro
Schüler, Azubis, Studenten	6 Euro	7,50 Euro
Arbeitssuchende, Renten- und Erziehungsgeldempfänger	7,50 Euro	9,50 Euro
Abteilungsbeitrag aller Rehasportangebote (ohne gültige Reha-Verordnung)	5 Euro	7 Euro

Außerdem werden die Mitgliedsbeiträge ab Januar nicht mehr quartalsweise sondern monatlich per Lastschrift eingezogen.

Erfolgreiche Wiedereröffnung unseres Fitnessstudios

Nach vielen Wochen der Planung konnte es Ende August endlich losgehen und der Umbau unseres Fitnessstudios begann. Der Fußboden wurde neu verlegt, die Wände haben einen neuen Anstrich erhalten, es wurde ein Platz für unseren Reha-gerechten Kraftzirkel gefunden und auch ein neuer Tresen wurde angefertigt, um euch zentral in Empfang nehmen zu können. Dies war uns auch pünktlich zur Eröffnung am 18.09. möglich, nachdem in vier nervenaufreibenden Wochen viel Schweiß geflossen ist. Die Wiedereröffnung haben wir mit unserer Glücksrad-Aktion gefeiert, bei der viele tolle Gewinne erzielt wurden. Vergesst nicht, eure Gutscheine einzulösen oder diese an eure Freunde und Bekannte weiterzugeben. Ab Dezember könnt ihr euch auch wieder auf monatliche Fitness-Aktionen freuen. Parallel zur Eröffnung ist unsere neue Website www.bsv-aok-fitness.de online gegangen. Schaut sie euch gerne mal an und bleibt auf dem Laufenden. Teilt diese Informationen bitte mit euren Freunden, Bekannten und Verwandten und helft uns so, unser Fitnessstudio bekannter zu machen, damit auch sie in unserem neuen modernen Studio trainieren können. Die Erneuerung des Fußbodens in Höhe von über 30.000 Euro wurde zu 50 Prozent vom Freistaat Sachsen und zu 30 Prozent von der Stadt Leipzig gefördert. Ein ganz großer Dank geht an ein freundliches BSV Vereinsmitglied, welches die Farben für den frischen Anstrich im Fitnessstudio komplett gespendet hat. Und auch euch Mitgliedern der Abteilung Fitness möchten wir danke sagen, dass ihr uns die Treue haltet. Vereinbart gerne ein Schnuppertraining und dann sehen wir uns bald auf der Trainingsfläche.



Sauna-Abo im neuen alten Gewand

Wir lassen unser Sauna-Abo wieder aufleben! Das heißt, alle Vereinsmitglieder können ab sofort wieder ein Abo zur unbegrenzten Benutzung der Vereins sauna im Fitnessstudio abschließen, wo dann auch wie gewohnt wieder die Tagesbändchen vor dem Saunabesuch abgeholt werden. Für die kalten Wintermonate ist das doch genau das Richtige! Den alten Preis konnten wir aufgrund der gestiegenen Preise im Energiesektor nicht aufrecht erhalten. Aber für einen monatlichen Abo-Preis von 25 Euro könnt ihr die Sauna an drei Tagen in der Woche – jeden Dienstag, Donnerstag und Freitag in der Zeit von 10 bis 21 Uhr – unbegrenzt häufig nutzen. Alle Mitglieder, die in den vergangenen Wochen bereits Einzelkarten für 8 Euro gekauft haben, sparen mit dem Abo also bereits, wenn sie die Sauna nur einmal wöchentlich nutzen. Das Sauna-Abo ist für Vereinsmitgliedern aller Abteilungen offen. Über das Abo hinaus wird es weiterhin die Möglichkeit des Einzelkartenerwerbs geben (für Vereinsmitglieder und aktive Kursbesucher 8 Euro, für Nutzer ohne Vereinsmitgliedschaft 12 Euro pro Saunabesuch).



Stellenausschreibung Vereinsgaststätte Zum Parkstübl'

Das Wohlergehen unserer Gäste liegt uns am Herzen. Um dies auch in Zukunft beizubehalten, suchen wir Unterstützung im Service. Ob Fachkraft, Wiedereinstieg oder Quereinsteiger mit Freude an der Gastronomie – werde jetzt ein Teil unseres Parkstübl'-Teams! Wir freuen uns auf deine Bewerbung per Mail an parkstuebleipzig@gmx.de oder direkt bei uns in der Gaststätte.

Weihnachtswünsche an die Mitglieder

Liebe Sportlerinnen und Sportler! In ein paar Wochen geht dieses Jahr zu Ende. Die Werbung und das Angebot in den Läden weist bereits hinreichend auf die kommenden Feiertage hin. Wir hoffen, dass ihr trotz der aktuell täglichen Berichte über Kriege und Katastrophen rückblickend auch schöne Erinnerungen mit dem Jahr 2023 verbinden könnt. Wir wünschen euch schöne Feiertage, einen gelungenen Jahreswechsel und für 2024 vor allem Gesundheit und Frieden. Das Präsidium und das Team des BSV AOK Leipzig e.V.



Etwas Besonderes zu Weihnachten schenken

Versorgt eure Liebsten in diesem Jahr doch mal mit einem sportlich schönen Weihnachtsgeschenk: dem BSV-Weihnachtsgutschein. Nach Wahl könnt ihr folgendes verschenken:

- ein oder zwei Monate Fitness im BSV
- ein oder zwei Monate Sauna-Abo
- ein oder zwei Monate Sportgruppe im BSV
- eine Stunde Kegeln für ein oder zwei Bahnen
- eine Runde Minigolf für zwei Personen

Die hübsch gestalteten Gutscheine inklusive hochwertigem Geschenkschlag sind im Zeitraum 1. bis 23.12. bei uns Fitnessstudio käuflich zu erwerben.

Öffnungszeiten über den Jahreswechsel

Über den Jahreswechsel kann wie folgt im BSV Sport getrieben werden: Alle Sportgruppen finden letztmalig am Donnerstag 21.12.2023 statt und starten nach der kurzen Weihnachtspause am 03.01.2024. Am 23.12. und 02.01. finden keine Sportgruppen im BSV Vereinshaus statt. Die Schwimmgruppen können jedoch ihre gewohnten Zeiten auch noch am 22.12. und bereits wieder ab 02.01. wahrnehmen. Das Fitnessstudio hat außer an den Feiertagen durchgängig und vom 27. bis 29.12.2023 in der Zeit 9 bis 21 Uhr geöffnet. Ebenso kann an den Samstagen 23. und 30.12.2023 in der regulären Zeit 9 bis 15 Uhr im Fitnessstudio trainiert werden. Am 28.12.2023 von 14 bis 19 Uhr ist freies Volleyballspiel in der Turnhalle möglich.

Neu im Team

Karl Fritz

Hallo allerseits! Ich bin Karl und seit Anfang Oktober Teil des BSV-Teams. Ein paar Mitglieder durfte ich bereits kennenlernen. Für alle anderen stelle ich mich kurz vor. Ich bin 26 Jahre alt, komme ursprünglich aus Annaberg-Buchholz im Erzgebirge, bin jetzt seit acht Jahren in Leipzig und hier mittlerweile fest verankert. Neben einem Bachelor in Sportwissenschaften und einem bald abgeschlossenen Masterstudium im Bereich Gesundheitsförderung, bringe ich Erfahrung im Bereich Reha- und Gesundheitssport und Gruppenfitness mit. Neben der Arbeit bin ich seit mehreren Jahren aktiv am Leipziger Studentenfasching beteiligt, gehe regelmäßig Bouldern und spiele Volleyball. Außerdem reise ich sehr gern insofern es Geld und Zeit zulassen. Soviel zu meiner Person. Wenn ihr gern mehr über mich und meine Arbeit hier im Verein erfahren wollt, kommt doch mal in meinen Gruppen vorbei! Ich freue mich auf eine schöne Zeit hier im BSV mit vielen tollen Menschen bei gemeinsamer Bewegung.



Lydia Dunger

Sport Frei sagt man ja immer so schön und wenn wir einmal bei der Begrüßung sind, dann möchte ich mich natürlich einmal vorstellen. Ich heiße Lydia, bin 18 Jahre alt, komme aus dem wunderschönen Erzgebirge und studiere seit dem 1. Oktober in Leipzig Fitnessökonomie. Ich bin leidenschaftliche Tänzerin im Verein, betreibe aber auch gern Kraftsport und Leichtathletik. In meiner Freizeit reite ich gern, lese Bücher und koche und backe für meine Familie und Freunde. Ich freue mich auf die kommende Zeit und das Studium im BSV und hoffe, dass ich einige Sportler mit meiner von Grund auf positiven Art motiviere, Sport zu treiben.

